

PROGRAM WYPOCZYNKU
„WAKACJE NA GŁÓWNYM SZLAKU ŚWIĘTOKRZYSKIM”
ORGANIZOWANYM PRZEZ ODDZIAŁ MAZOWIECKI PTSM „ZIEMIA RADOMSKA”
W RADOMIU
W TERMINIE 17-23.07.2025 r.

Ramowy plan dnia:

7.00-9.00 – pobudka, śniadanie, przygotowanie do wędrowki – uczestnicy otrzymują suchy prowiant na każdy dzień wędrowki
9.00-16.00 – zajęcia terenowe - trasy mają 13-15 km.
16.00-17.00 – obiad, czas wolny
17.00-21.00 – zajęcia zorganizowane przez wychowawców
21.00-22.00 – przygotowanie do snu
22.00 – cisza nocna

HARMONOGRAM

17.07.2025 r. CZWARTEK

9.00 – zbiórka przed PSP w Makowcu – odbiór grupy,
9.15 – 9.30 – przejazd do Radomia na Planty (koło dawnej łaźni) – odbiór grupy. Zapoznanie uczestników z regulaminem, zasadami bezpieczeństwa w czasie przejazdu i wędrowki, przydziałem do grup.
9.30-11.00 – przejazd na start trasy pieszej.
11.00-15.00 - trasa piesza: **Kuźniaki –Sieniewska Góra – Porzecze (ok. 13 km)**
15.00-16.00 - przejazd do Strawczyzna – zakwaterowanie, omówienie harmonogramu i regulaminu, przedstawienie zadań dla uczestników. Omówienie zasad bezpieczeństwa podczas poruszania się po górach oraz nad wodą, a także zachowania w terenie w przypadku gwałtownych zjawisk atmosferycznych.
16.00-16.30 – obiad
16.30-18.00 – odpoczynek, zajęcia indywidualne, poznanie bazy
18.00-20.00 – zajęcia krajoznawcze: **„Jak czytać mapę?” - Wyznaczanie kierunków geograficznych z pomocą kompasu.** Uzupełnianie książeczek turystyki pieszej i górskiej.
20.00-20.30 – kolacja
20.30-21.30 – zajęcia z wychowawcami, gry towarzyskie
21.30-22.00 – przygotowanie do snu
22.00 – cisza nocna

18.07.2025 r. PIĄTEK

7.30 – pobudka, toaleta poranna
8.00 – śniadanie, przygotowanie do wędrowki – odbiór zadań terenowych.
9.00-16.00 – trasa piesza: **Porzecze – Sosnowica (ok. 15 km)**
16.00-17.00 – obiad, czas wolny
17.00-20.00 – gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, basen. Uzupełnianie książeczek turystyki pieszej i górskiej. Zajęcia edukacyjne – **„Co w trawie piszczy?” – o królestwie owadów. Rozpoznawanie gatunków popularnych owadów, w tym motyli. Praca plastyczna.**
Zadania dla uczestników organizowane przez wychowawców
20.00-21.00 – kolacja
21.00-22.00 – przygotowanie do snu
22.00 – cisza nocna

19.07.2025 r. SOBOTA

7.00 – pobudka, toaleta poranna
8.00 – śniadanie, przygotowanie do wędrowki – odbiór zadań terenowych.
9.00-16.00 – trasa piesza: **Sosnowica – Diabelski Kamień – Mąchoć Górze (ok. 15 km).** Przejazd do Ciekot. Zwiedzanie Dworku Stefana Żeromskiego. Quest pieszy **„Śladami młodego Żeromskiego”** oraz **„Herbarium Żeromskiego”.**

16.00-17.00 – obiad, czas wolny

17.00-20.00 – Gry i zabawy sportowo-rekreacyjne nad zalewem w Strawczynie. Uzupełnianie książeczek turystyki pieszej i górskiej.

Zadania dla uczestników organizowane przez wychowawców.

20.00-21.00 – kolacja

21.00-22.00 – przygotowanie do snu

22.00 – cisza nocna

20.07.2025 NIEDZIELA

8.00 – pobudka, toaleta poranna

9.00 – śniadanie, przygotowanie do wędrowki – przejazd do Kielc

10.00-16.00 – Wejście na Karczówkę – udział we mszy świętej. **Zajęcia terenowe w Kielcach - gra z aplikacją mobilną. Zwiedzanie miasta – ul. Sienkiewicza.**

16.00-17.00 – obiad, czas wolny

17.00-20.00 – gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, **gotowanie na wolnym ogniu lub innej kuchni polowej – samodzielne przygotowanie posiłków**

20.00-22.00 – kolacja, konkurs piosenki turystycznej

21.07.2025 PONIEDZIAŁEK

7.00 – pobudka, toaleta poranna

8.00 – śniadanie, przygotowanie do wędrowki – odbiór zadań terenowych.

8.00-9.00 – przejazd na start trasy

9.00-16.00 – trasa piesza: Strawczyn – Ruda Strawczyńska - Strawczyn (ok. 15 km)

16.00-17.00 – obiad, czas wolny

17.00-20.00 – Uzupełnianie książeczek turystyki pieszej i górskiej. **Ozdabianie toreb materiałowych wzorami roślinnymi – praca farbami akrylowymi, metoda odbitek.** Gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, zadania dla uczestników organizowane przez wychowawców.

20.00-21.30 – turystyczny escape room

21.30-22.00 – przygotowanie do snu

22.00 – cisza nocna

22.07.2025 WTOREK

7.00 – pobudka, toaleta poranna

8.00 – śniadanie, przygotowanie do wędrowki – odbiór zadań terenowych.

8.00-9.00 – przejazd na start trasy

9.00-16.00 – trasa piesza: Młachocice Górne – Radostowa – Święta Katarzyna (ok. 15 km). Zwiedzanie Muzeum Mineralów i Skamieniałości w Świętej Katarzynie.

16.00-17.00 – obiad, czas wolny

17.00-20.00 – Uzupełnianie książeczek turystyki pieszej i górskiej. Gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, basen. **Warsztaty lepienia z gliny z użyciem materiału naturalnego.** Zadania dla uczestników organizowane przez wychowawców.

20.00-21.30 – ognisko

21.30-22.00 – przygotowanie do snu

22.00 – cisza nocna

23.07.2025 ŚRODA

8.00 – pobudka, toaleta poranna

9.00-10.00 – śniadanie, porządkowania schroniska, pakowanie

10.00-11.00 – podsumowanie wędrowek, wręczenie odznak i upominków za udział w konkursach

11.00-15.00 – **przejazd autokarem przez Samsonów (zwiedzanie dawnej huty), Dąb Bartek**

15.00-16.00 – przejazd do Radomia – Planty

16.00-16.30 – przejazd do Makowca

Program może ulec zmianom z przyczyn niezależnych od organizatora (np. warunki pogodowe).

W trakcie wędrowki i na terenie bazy noclegowej:

- zajęcia z topografii,
- rozpoznawanie roślin i owadów,
- gotowanie na ognisku,
- budowa schronisk/szałasów,
- dokumentowanie przebiegu dnia,
- zajęcia kształtujące kreatywność,
- zajęcia sportowo-rekreacyjne (dostępne dla uczestników: siłownia, boiska, sala gimnastyczna, sprzęt sportowy)

Podczas rajdu uczniowie będą mieli możliwość zdobywania odznak turystycznych:

- Odznaka zdobywcy Głównego Szlaku Świętokrzyskiego
- Odznaka Turystyki Pieszej
- Odznaka Turystyki Górskiej
- Odznaka „Przyjaciół schronisk młodzieżowych”
- Odznaka „Turysta przyrodnik”

WAKACJE NA GŁÓWNYM SZLAKU ŚWIĘTOKRZYSKIM
PROJEKT DOFINANSOWANY PRZEZ MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

